Einkaufsliste

◫ Einkaufsliste · Fleisch

Wirsingrouladen mit Hackfleisch und Zwiebelsauce

Alle Zutaten übersichtlich zum Abhaken, Drucken oder als PDF.



Rezeptdaten

VORBEREITUNG	KOCHZEIT	PORTIONEN	BEWERTUNG	AUTOR
0 Min.	45 Min.	4	★ 5,0	Admin

◫ Einkaufsliste

☐	8 große	Wirsingblätter
☐	500 g	gemischtes Hackfleisch
☐	2	Zwiebeln
☐	1	Ei
☐	3 EL	Semmelbrösel
☐	1 EL	mittelscharfer Senf
☐	2 EL	Rapsöl
☐	1 EL	Tomatenmark
☐	400 ml	Rinderbrühe
☐	1 TL	Speisestärke
☐	800 g	festkochende Kartoffeln
☐	2 EL	gehackte Petersilie
☐	nach Geschmack	Salz, Pfeffer und Muskat

Notizen: _____

_____