Schrift: Klein Normal Groß

Salate

# Sommerliche Salat-Bowl mit Avocado

Frische Bowl mit Blattsalat, Avocado, Tomaten und knackigem Topping.



## Zutaten

| | |
|---|---|
| 1 | Avocado |
| 150 g | Blattsalat |
| 200 g | Kirschtomaten |
| 1/2 | Gurke |
| 80 g | Feta |
| 2 EL | Olivenöl |
| 1 EL | Zitronensaft |
| 1 EL | Kerne-Mix |

| VORBEREITUNG | KOCHZEIT | PORTIONEN | SCHWIERIGKEIT | BEWERTUNG | AUTOR |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 Min. | 18 Min. | 2 | Leicht | ★ 4,0 (1) | Ben Gartenküche |

## Arbeitsschritte

1. **Schritt 1**
   Salat waschen, Tomaten halbieren und Gurke in Scheiben schneiden.
2. **Schritt 2**
   Avocado würfeln und mit Zitronensaft beträufeln.
3. **Schritt 3**
   Alles in Schalen anrichten und Feta darübergeben.
4. **Schritt 4**
   Mit Dressing und Kernen servieren.

Erstellt über Wkwh · 15.11.2026 13:22